



vendredi 18 février 2011





Football, L. Europa
Nuls pour Lille et Paris

Basket, NBA
Derrick Rose impressionne

Football, Ligue 1
Lyon, la tête au Real ?

Tennis, Open 13
Llodra passe, pas Simon

DIAPOS VIDÉOS

- Les 16es de final...
- Les Monster Girls
- Arsenal-Barcelone...
- > Tous les diaporamas

- Football Tennis Basket/NBA Rugby Cyclisme Auto/Moto Golf Hand/Volley Athlétisme Autres Sports

LIVE SCORE



FREE ZONE



- Jeux Olympiques
- Actualités
- Voile
- Sports d'hiver
- Foot US
- Hockey/NHL
- Free zone
- Actualité**
- Les Etoiles du Sport 2007
- Les Etoiles du Sport 2009
- Les Etoiles du Sport 2008
- Natation
- Boxe
- Escrime
- Judo
- L'intégrale Autres sports
- Diaporamas

[Home](#) > [Autres Sports](#) > [Free zone](#) > [Actualité](#) > [Le Tour de France version X-Trem](#)

Freezone, Magazine

Le Tour de France version X-Trem



Pascal Pich se lance un nouveau défi (Droits réservés)

Spécialiste de l'ultra-triathlon, Pascal Pich réalisera cet été un Tour de France pour faire connaître sa discipline. Baptisée «X-Trem Tour», l'épreuve devrait devenir officielle à partir de 2012.

par Aurélien Billot, le 18-02-2011

Vous pensiez que l'Iron Man, cette épreuve qui consiste à enchaîner dans la foulée 3800 mètres de natation, 180 kilomètres de cyclisme et 42,195 kilomètres de course à pied, était ce qui se faisait de plus extrême dans le triathlon... Eh bien non. Il existe une discipline qui repousse encore plus loin les limites : l'ultra-triathlon, où les distances peuvent atteindre jusqu'à vingt fois celles d'un Iron Man ! Quintuple champion du monde, le Français Pascal Pich est une des figures de proue de cette variante. Il en a même été le président de la Fédération internationale pendant plusieurs années. Mais c'est encore dans l'eau et sur les routes qu'il s'exprime le mieux. Malgré ses 46 printemps, cet ancien judoka se prépare actuellement pour l'X-Trem Tour, un Tour de France en triathlon (du 21 juillet au 15 août 2011) qu'il a lui-même imaginé. «L'idée de base, c'est d'en faire une compétition officielle l'année prochaine. Je l'ai proposé à la Fédération internationale et il y a déjà des athlètes qui sont prêts à prendre le départ. Mais sachant que c'est un truc un peu monstrueux, je voulais d'abord le tester grandeur nature, nous a-t-il expliqué. Ça me permettra, pour l'année prochaine, de voir s'il faut rajouter des étapes ou les réduire, s'il faut prendre plus de jours de repos. Pour ne pas balancer 40 ou 50 mecs dans la nature si au bout d'une semaine il n'y en a plus que trois.»

3,8 km de nage, entre 160 et 230 km de vélo, et 21 km de course par jour
Initialement, cette nouvelle épreuve devait se tenir en marge du Tour de France cycliste. Pich avait même obtenu l'accord de principe de Christian Prudhomme pour «se produire» à l'avant de la course... Mais l'affaire ne s'est finalement pas faite. «Du coup, je me suis dit : «on va faire un tour qui soit vraiment un Tour de la France» puisque maintenant le Tour de France ce n'est plus le Tour de la France, ça part d'un peu partout en Europe.» Et effectivement, même si toutes les villes étapes n'ont pas encore donné leur accord, la carte provisoire [à découvrir dans la zone étapes du site de l'X-Trem Tour](#) épouse parfaitement les courbes de l'Hexagone. Comme sur la Grande Boucle, des animations seront proposées à l'arrivée de chaque étape. «Tous les jours de 14h00 à 18h00, un speaker expliquera ce que sont l'X-Trem Tour et l'ultra-triathlon. Grâce à nos partenaires, on distribuera aussi des cadeaux. Ça permettra de faire connaître la discipline et surtout de faire connaître l'X-Trem Tour qui aura lieu en 2012.» Voilà donc pour le décor. Côté sportif, Pich débutera chaque journée par 3,8 km de nage (60 km en tout) et les terminera pas 21 km de course (504 km en tout). Entre les deux, il passera entre 160 et 230 km sur son vélo selon les étapes. Pich, qui sera accompagné d'une équipe de six coureurs sur les portions à vélo («Ça va me permettre de m'abriter du vent»), s'accordera tout de même deux jours de repos dans son périple.

Michel Drucker comme parrain
Parrainé par Michel Drucker, celui qui avait déjà réussi l'exploit de faire le Tour de France 2009 à vélo en 8 jours et 8 nuits, tiendra également un journal de bord détaillé. Histoire de lever tout doute possible sur la «propreté» de ses performances. «Pour prouver qu'on peut faire du haut niveau sans se charger, je vais faire tous les jours une analyse de sang qui sera mis en ligne via le site de l'X-Trem Tour ([www.xtrem-tour.com](#)) et via mon site perso ([www.pascalpich.net](#)), précise-t-il. On essaiera aussi de détailler tout ce que j'ai bu et tout ce que j'ai mangé dans la journée. Et si je prends des vitamines, on dira ce que j'ai pris comme vitamines. Tout sera vraiment clair et net. Je pense que c'est le meilleur truc à faire pour avoir de la crédibilité.» Rendez-vous est donc pris le 21 juillet, à Palavas-les-Flots, pour le départ de ce Tour de France version X-Trem.

Liens complémentaires

- Newsletter quotidienne
- Sport24 sur votre Mobile

Partager cet article: 

Réagissez à cet article

E-mail Mot de passe [Soyez inscrit ?](#)

> Mot de passe oublié ?

Fil Info

Free zone [18/02] > Ouvrir en popup

- 15/01 **Surf** : Victoire de Lacomare chez les juniors
- 28/12 **Surf** : Stephanie Gilmore agressee
- 17/12 **Surf, Pipeline** : L'exploit de Florès !
- 06/11 **Surf, Porto Rico** : 10e titre pour Slater !
- 03/11 **Surf** : Décès d'Andy Irons
- 01/11 **Surf, Porto Rico** : Victoire et sacre pour Gilmore
- 27/10 **Bodyboard** : Amaury Lavernhe champion de France
- 13/10 **Kitesurf** : RM de vitesse pour Caizergues
- 01/10 **Surf, Hossegor** : Duel Slater-Bourrez en quarts
- 19/09 **Surf, ASP** : Slater s'impose à Trestles

> Plus d'infos

RSS

Guide TV



Voitures neuves

Jusqu'à -36% de remise



- Tags**
- Jeremy flores **freezone**
 - roc d azur **football**
 - freeride natation
 - kelly slater skate
 - beach tennis
 - amaury lavernhe
 - candide thovex
 - etoiles du sport **andy irons**
 - voile **aurélien ducroz**
 - winter x games tignes
 - ultra triathlon bodyboard
 - athlétisme

WWW.LCL.FR

RECONNAISSANCE DE VOTRE FIDÉLITÉ

Chez LCL, la fidélité est récompensée !

recompense

OBJECTIF ZEN 8 ANS

Assurez-vous une épargne confortable



Groupama toujours là pour vous.

LIVE SCORE

Diaporama 24h inside Vidéos

Les 16es de finale de Ligue Europa en images



18/02/2011

Les Monster Girls



Arsenal-Barcelone en images



Mobile

3D, direct, alertes... sur votre iPhone



Cliquez ici