

Jeudi 4 Août 2011

www.republicain-lorrain.fr

SPORT

ultra triathlon

## Pascal Pich : « C'est un peu cinglé mais c'est faisable »

Pascal Pich est arrivé hier soir à Longwy dans le cadre du X'trem tour de France version 0 d'ultra triathlon. Au programme : enchaînement quotidien, pendant 21 jours, de kilomètres de natation, vélo et course à pied.

Hier, vers 18 h., la place Darche a accueilli l'arrivée de Pascal Pich lors de l'étape longovicienne du X'trem tour de France version 0 d'ultra triathlon. Multiple champion de cette discipline, le sportif de 47 ans enchaîne chaque jour, depuis le 21 juillet, 2,5 km à la nage, 145 à 220 km en vélo, suivis de 12 à 30 km de course à pied. L'épreuve dure vingt-six jours et prépare le lancement d'une édition officielle l'année prochaine avec une quarantaine de participants.

S'il affiche un sourire chaleureux aux spectateurs venus le rencontrer, et échanger avec lui quelques recettes de grand-mère de médecine douce, Pascal Pich avoue aussi devoir rééquilibrer la formule. « C'est

quand même hard », soupire-t-il. Les temps de récupération sont extrêmement courts, les distances un peu longues, quant à la météo, « on n'est pas à même de la gérer ! ». Mais quand on lui propose de se plaindre à l'organisateur du parcours, il se désigne, tout sourire : « À partir du moment où tout le monde peut le faire, ça ne m'intéresse pas. »

Cet « homme de défi », comme il se caractérise, sera à 8 h ce matin à la piscine de Longwy, ville qui a répondu favorablement à sa demande d'étape, avant d'enfourner à 9 h son vélo en direction de Vittel. « C'est un peu cinglé, il faut être conscient des choses, remarque très naturellement Pascal Pich, toujours souriant. Mais c'est faisable ! »



2,5 km de natation, plus d'une centaine à vélo et de dizaines en course à pied : Pascal Pich est arrivé hier place Darche dans une étape de son X'trem tour de France version 0, soit 21 jours à enchaîner des triathlons. Photo Étienne JAMINET.