

# L'ultra-triathlète Pascal Pich de passage à Sablé

Pascal Pich, quintuple champion du monde de triathlon, fait tout le tour de la France à la nage, à vélo et en courant. Jeudi, son étape l'a mené à Sablé.



Pascal Pich à son arrivée à Sablé, jeudi soir. Il est à quinze étapes de son rêve : boucler le tour de France en triathlon.

L'X-trem tour, vous connaissez ? C'est un tour de la France en triathlon, cette discipline composée de natation, de vélo et de course à pied. Si cette épreuve sera probablement disputée par une trentaine d'athlètes l'an prochain, seul un triathlète la court cette année : son créateur, Pascal Pich.

Le Nimois de 47 ans, quintuple champion du monde de triathlon, parcourt la France en 24 étapes, de Palavas-les-Flots à Paris, pour faire connaître cette compétition unique en son genre.

Chaque jour, l'athlète parcourt 2,5 km dans l'eau, 150 km à vélo et 21 km à pied. Un programme qui peut faire peur. « L'idée, c'est d'humaniser l'ultra-triathlon, explique Pascal Pich, on n'est pas des

**extraterrestres. On est des athlètes normaux avec une préparation particulière.** » Malgré cette préparation, le champion fait la grimace. Un tendon d'Achille douloureux l'empêche de faire la course à pied à bloc. « **Je me suis tordu la cheville sur le plateau de Stade 2, confie-t-il, et depuis je traîne cette douleur. J'espère que ça ne lâchera pas avant Paris.** »

## Un public qui se fait attendre

Jeudi, la 8<sup>e</sup> étape reliait Les Herbiers (Vendée) à Sablé. Accueilli au Creps par le triathlète sabolien Stéphane Cheminade et l'adjoint du maire en charge des sports, Alain Tessier, Pascal est arrivé un peu en avance. Son tendon douloureux l'a obligé à



Au centre aquatique de Sablé, vendredi matin, Pascal Pich vient de nager ses 2 600 m quotidiens, avant de monter sur son vélo, direction Saint-Pair-sur-Mer.

ne courir « que » 6 km, précédés de 165 km à vélo et de 2,7 km de natation.

Chaque jour de course est une aventure. Accompagné d'un camion, de deux voitures et d'une équipe de cinq personnes, dont sa femme Carole, Pascal relève son défi dans un relatif anonymat. « **Les gens ne savent pas encore ce qui se passe. Parfois, ils me chambrent en criant que le tour de France est fini !** »

Mais le public est de plus en plus nombreux aux arrivées. L'accueil des villes s'améliore aussi. « **Au début, c'était vraiment galère,** raconte le coordinateur technique Patrick Roszyk, **les municipalités ne s'occupaient pas de nous. Maintenant, c'est beaucoup mieux, on est très bien accueillis.** » C'est le cas à Sablé où l'équipe du X-trem tour est logée chez Stéphane Cheminade avant

de repartir sur les routes départementales du pays. « **J'ai hâte d'être à la première journée de repos, dimanche, avoue Pascal Pich, pour souffler un peu.** » Malgré la difficulté, l'athlète réalise un rêve de gosse. Ancien cycliste, Pascal avait toujours voulu faire le Tour de France. « **Comme il est en fin de carrière, je pensais qu'il allait un peu se poser,** sourit Carole, sa femme, **mais je me suis trompée !** »

Vendredi matin, au centre aquatique, toute l'équipe était au rendez-vous dès 8 h pour les 2 600 m de natation. 45 minutes plus tard, Pascal était sur son vélo, direction Saint-Pair-sur-Mer, dans la Manche. Quinze étapes, les Alpes et le Ventoux le séparent de son objectif : le parvis de l'hôtel de ville à Paris.

Romain CHEVREUIL.

Sablé-sur-Sarthe

Ouest France  
30/31 juillet 2011