



Gard Ultratriathlon : le nouveau "Tour" de force du Gardois Pascal Pich

JÉRÔME BARBIER
26/06/2011, 06 h 00

Recommander Réagir



Qu'est-ce qui fait encore courir Pascal Pich ? À 47 ans, la question ferait presque sourire le Gardois d'Aigremont, quintuple champion du monde d'ultratriathlon. (FRANCK VALENTIN)

Il puise son moteur dans les défis insensés. Et son essence dans un irrépressible besoin de repousser les limites au-delà du raisonnable. D'aller jusqu'au bout de ses "rêves". Et de lui-même.

Qu'est-ce qui fait encore courir Pascal Pich ? À 47 ans, la question ferait presque sourire le Gardois d'Aigremont, quintuple champion du monde d'ultratriathlon, une variante du triathlon, en beaucoup plus... long (3,8 km de natation, 180 km à vélo et 42,2 km de course à pied). "Ce qui me motive ? Ce genre de défi, justement ! Ces rêves que j'avais et que je peux maintenant réaliser. J'ai fait le tour de ma discipline. Il me fallait passer à autre chose."

PUBLICITÉ

Jusqu'au 24 août 2011

49,99 € / mois avec engagement de 24 mois

Forfait par mobile **ULTIMATE ILLIMITÉ SÉRIE LIMITÉE**

Crédit Mutuel Mobile

En 2009, ce sportif de l'extrême avait déjà marqué les esprits : boucler le Tour de France cycliste en 8 jours et 7 nuits. Parti de Monaco 15 jours après le peloton, il avait accompli l'exploit de retrouver les coureurs de la Grande Boucle dans l'ascension du Mont Ventoux, avant de les précéder, le lendemain, à l'arrivée sur les Champs Élysées. "J'ai roulé jour et nuit et dormi dans la voiture

entre les villes d'arrivée et de départ", se souvient-il.

Son prochain défi devrait le pousser encore plus loin dans ses retranchements, dont il ne connaît pas exactement le périmètre. Baptisé "X'trem Tour", Pascal Pich envisage d'effectuer cet été un tour de France sans précédent, enchaînant les épreuves de natation, vélo et course à pied sur une distance de quelque 5 000 km répartis en 24 étapes. Départ le 21 juillet de Palavas, arrivée le 15 août à Paris. "Chaque jour, je débiterai par 2,5 km de natation en piscine, rivière, lac ou mer selon les étapes, et je finirai par 21 km à pied. Entre les deux, le parcours à vélo variera de 120 à 240 km."

Un vrai tour de France, dans le sens des aiguilles d'une montre, via Pyrénées d'Est en Ouest, remontée de la façade atlantique et de la Manche, bascule dans le Nord qui empruntera les pavés de Paris-Roubaix, descente à travers les Alpes jusqu'au sommet du Ventoux, puis remontée finale jusqu'à Paris à travers les Cévennes (Bessèges) et le Massif central.

Un défi majuscule – environ 30 000 m de dénivelé au total – précédé d'une organisation gigantesque qui a rogné une bonne partie de son

Facebook
Twitter
Envoyer par mail
Imprimer
+ grand + petit

PARTENARIATS

Tous les résultats des examens

Tous les vendredis Midi Libre vous répond avec BARREAU DE MONTPELLIER

Concours photos

Ça peut vous plaire... ou pas
Guy Amalfitano veut traverser la France sur une Jambe

Les pompiers à fond la forme Course à pied

Le triathlon du sud sur les routes du Pic Saint-Loup

Sujets proches
Sport
Triathlon

à la newsletter d'actu de Midi Libre
Votre e-mail

L'INFO EN CONTINU

Bédouliement à Bédouliement Ferric Bruneau championne de France dev Jeanis Longo Il y a 4 heures

Alès Un professeur accusé de vols au lycée Jean-Baptiste-Dumas Il y a 4 heures

En orthographe Georges Carel, champion de France du sans-faute Il y a 4 heures. Tél : 04 3000 30 34 Cliquez ici !

Villetelle Un week-end de fête pour l'inauguration d'Ambrussum Il y a 4 heures

Tu as entre 18 et 24 ans ? Pour toi l'abonnement à Midi Libre est gratuit le vendredi. S'Inscrire

DANS LES VILLES

Montpellier Autres villes



Il file l'aigot sur les marchés après 15 ans de géotechnie minière



Orthographe : Georges Carel, champion de France du sans-faute
Farah, 17 ans, retrouvée après trois semaines de disparition

Montpellier : Toutes les infos

FACEBOOK

Midi Libre Midilibre sur Facebook
J'aime 8 408 personnes aiment ça. Soyez le premier parmi vos amis.

Mes amis Les recommandés Se connecter

DANS LES COMMUNES

temps de préparation. "Depuis janvier, j'en suis à 10 000 km à vélo, 800 km à pied, beaucoup moins en natation. La moitié de ce que je fais d'habitude... Je ne serai peut-être pas prêt comme je le voudrais au départ mais je ne suis pas inquiet. Je suis un diesel. Sur le Tour 2009, plus on avançait, mieux je me sentais." Et puis, "l'homme d'acier" vise plus loin, plus haut. "Dès l'été 2012, le X'trem Tour deviendra une compétition internationale officielle. Il y a déjà une soixantaine d'athlètes de plusieurs pays d'Europe, ainsi que des Américains, prêts à s'engager. Ma "promenade" de cet été n'est qu'une reconnaissance chronométrée du parcours", glisse Pascal Pich. Presque une formalité, en somme...



Villeneuve-lès-Maguelone Humour et musique pour un dimanche en salade à Soul sun studio

Palavas-les-Flots Les petits élèves de l'école de musique en audition

Palavas-les-Flots Agenda du dimanche 26 juin

Marsillargues Marsillargues invente les bons d'achat Intellaents

TOP BLOGS

invités rédaction

Les ombres en tournant. 4/6
POÉSIE À FRANQUEVAUX.



Beignets de sardine de ma mémé...
RIPAILLES ET TRADITIONS

COMBAT (Femme battue) (Francois Ville)
FRANCOIS VILLE : COMMENT (TENTER DE) RÉUSSIR DANS LA MUSIQUE GRÂCE À INTERNET !

Tous nos blogs

LES PLUS CHAUDS

lus commentés envoyés



Mort de Carla : le ton était monté par SMS et sur Facebook

Une fillette de trois ans se noie dans une piscine

Russie : une quadragénaire meurt pendant son enterrement

A 17 ans, il se suicide à l'hôpital

Farah, 17 ans : retrouvée après trois semaines d'inquiétude

VOTRE ANNONCE ICI

Mon abonnement à Midi Libre
A partir de 5.10 € par semaine !
[Voir les offres !](#)



En m'abonnant je suis gagnant
Votre abonnement en portage à domicile.
Tél : 04 3000 30 34
[Cliquez ici !](#)



Tu as entre 18 et 24 ans ?
Pour toi l'abonnement à Midi Libre est gratuit le vendredi.
[S'inscrire](#)



A la une



Alès Un professeur accusé de vols au lycée Jean-Baptiste-Dumas
06h00 L'affaire n'est pas banale. En 2008, un enseignant du Greta (formation professionnelle...

