

Édition du mercredi 22 décembre 2010

## Sport Pascal Pich se lance depuis Nîmes dans un tour de France en ultra triat



**Publié à 11 h 40** - Cinq fois champion du monde d'Ultra Triathlon, Pascal Pich, 46 ans, veut repousser les limites de cette discipline sportive extrême, en de la France sans précédent, enchaînant les épreuves de natation, vélo et course à pied sur une distance de quelque 5.000 km. Le départ aura lieu à Nîmes

Le tour de la France, baptisé "X'trem Tour", que s'apprête à faire Pascal Pich, **du 21 juillet au départ de Nîmes** à l'arrivée le 15 août à Paris, représente 24 étapes et deux jours seulement de repos. Le tour devrait passer par **Narbonne le 22 juillet**.

L'Ultra Triathlon est un club très fermé de quelque 2 000 licenciés dans le monde. C'est une sous-discipline du Triathlon, courue sur de longues distance appelée "Ironman" (homme d'acier), 3,8 km de natation, 180 km à vélo et 42,2 km de course à pied.

"Chaque jour, a-t-il déclaré, je débiterai par 2 à 3 km de natation en piscine, lac, rivière ou mer, selon les étapes. Puis j'enfourcherai mon vélo sur un par terminerai l'étape par 12 à 30 km de course à pied, en fonction du relief". Le chrono, prenant en compte les phases d'enchaînement, sera enclenché à la après sa dernière foulée du jour.

Ce tour de la France stricto sensu, épousera dans le sens des aiguilles d'une montre les contours de l'hexagone: traversée des Pyrénées d'Est en Ouest atlantique et de la Manche, bascule dans le Nord, descente à travers les régions de l'Est et du Sud-Est, puis nouvelle boucle plein Nord pour affronter les

### Actualité régionale, nationale et internationale

Fait du jour  
Dernière minute  
Région  
France  
Monde  
Economie  
Economie régionale

### Infos locales

Infos Montpellier  
Infos Béziers  
Infos Sète  
Infos Lunel  
Infos Lodève  
Infos Agde  
Infos Carcassonne  
Infos Narbonne  
Infos Perpignan  
Infos Nîmes  
Infos Alès  
Infos Bagnols  
Infos Uzès  
Infos Beaucaire  
Infos Rodez  
Infos Millau  
Infos Mende  
Infos villages

### Sports

Tout le sport  
Dernières dépêches  
Rugby  
Football  
Hand / Basket  
Auto / Moto  
Tennis  
Sport régional  
Sport départemental  
Sport hippique

### Loisirs

Tourisme  
Culture  
Cinéma  
People  
Recette  
Restaurant  
Sortie  
Exposition  
Spectacle  
High Tech  
Tauromachie

### En images

Diaporamas actus  
Diaporamas sports  
Vidéos Midilibre.cc  
YouTube