

L'incroyable défi de Pascal Pich

Accueilli hier à Sablé-sur-Sarthe, Pascal Pich est un sportif hors normes. Ultra-triathlète, il effectue cet été un Tour de France en triathlon en 24 étapes. Parti de Palavas-les-Flots, il arrivera à Paris le 15 août.

Patrick JULIOT

agence.sable@maine-libre.com

Parti le matin à 8 heures des Herbiers, l'ultra triathlète Pascal Pich est arrivé hier, à 17 heures, à Sablé, après avoir nagé 2,5 km, effectué 162,7 km à vélo et 21 km en courant. Il a été accueilli par Alain Tessier, adjoint au maire chargé des sports, adepte lui-même de la course à pied.

Le Tour de France en triathlon en 2012

Triathlète professionnel, Pascal Pich possède un palmarès exceptionnel : cinq titres de champion du monde, un titre de champion d'Europe et neuf records du monde en ultra-triathlon. Cet été, il s'est lancé dans un défi sportif : effectuer un Tour de France en triathlon, de Palavas-les-Flots à Paris, en trois semaines avec seulement deux journées de repos, du 28 juillet au 15 août. Ce qui signifie pour lui enchaîner chaque jour 2,5 à 3 km de natation, entre 140 et 180 km à vélo, et 12 à 30 km de course à pied. Au total, plus de 4 500 km. Des chiffres à donner le tournis.

Homme de défis

Pas de quoi cependant impressionner ce policier qui s'est mis en disponibilité pour vivre à fond sa passion. Pascal Pich, homme de défis, s'attaque, durant l'été 2009, à réaliser à vélo les 21 étapes du Tour de France en 8 jours et 8 nuits. Il prend le départ 15 jours après le peloton et rejoint les coureurs sur l'avant-dernière étape (Montélimar - le Ventoux). Il arrive à Paris sur les Champs Élysée le dimanche en début d'après-midi, quelques heures avant l'arrivée du peloton.

Le triathlète imagine alors de créer une vraie épreuve d'ultra triathlon.



Sablé, hier. Pascal Pich (2^e à d.) qui arrive des Herbiers, est accueilli devant le Creps par Pascal Franchet, le directeur, Alain Tessier, l'adjoint aux sports, et Stéphane Cheminade, un triathlète sabolien.

Le concept de cet « X'Trem Tour » est simple : Réaliser un Tour de France en triathlon en effectuant chaque jour une étape longue distance. Le projet devrait voir le jour à l'été 2012. Et c'est pour étudier au plus près tous les paramètres de résistance à l'effort, de récupération, d'organisation, de mise en place des différentes étapes que Tri-Shopping, la société organisatrice de l'événement a décidé de mettre sur pied, durant cet été 2011, une reconnaissance grandeur nature.

La ville de Sablé intéressée par le X'Trem Tour

En organisant cette étape à Sablé, Stéphane Cheminade, membre du Sablé Triathlon, a pensé que ce serait une bonne promotion pour la pratique du triathlon dans notre région. A son arrivée, Pascal Pich ne semble pas plus éprouvé que cela après huit jours de course. « La principale difficulté, ça a été surtout le temps pourri. 8 heures sur le vélo et 2 heures à courir sous la pluie pendant trois jours, ce n'est pas très gai », raconte-t-il. « Après

huit étapes, je sais quand même qu'on reverra le format pour la compétition en 2012. Je connais les athlètes et, dans le format d'aujourd'hui, on n'est pas cinq à pouvoir terminer l'épreuve ». La ville de Sablé pourrait se porter candidate pour accueillir une étape du X'Trem Tour en 2012, « il y a un renouveau du triathlon à Sablé, on a le CFSR et les grandes manifestations, on sait gérer, il n'y a pas de souci », rappelle Alain Tessier.

Le Maine Libre
29/07/2011

Le Maine Libre 29 juillet 2011