

PHOTO PLM



La coupe de la Ville de Vaison-la-Romaine est remise à Pascal Pich par Mme Millet adjointe au Maire.

**VAISON.** Pascal Pich nage, pédale et court tous les jours.

## Triathlète et déterminé

■ Il a entrepris de faire le tour de la France en 24 étapes, avec une idée forte en tête : mettre sur pied en 2012 une épreuve nationale baptisée X'TREM Tour, ouverte à tous les triathlètes.

Pascal Pich n'est pas un néophyte : plusieurs fois champion du Monde de Triathlon, il avait auparavant envisagé de devenir coureur cycliste professionnel. Il a d'ailleurs figuré au palmarès de l'Etoile de Bessèges. Mais il a opté pour le triathlon, ce qui lui a réussi. Cette passion le pousse donc à vouloir mettre sur pied une épreuve équivalente au Tour de France cycliste. Sauf que les participants devront chaque jour et pendant 24 jours, effectuer 2 à 3 kms de nage, 145 à 220 kms à vélo et, comme dessert, 12 à 30 kms de course à pieds.

C'est fou mais Pascal est prudent : pour s'assurer que c'est dans les possibilités du corps humain, avant d'y entrainer d'autres amateurs de défis (et il n'en manque pas !), il a sagement décidé de tester l'épreuve sur lui-même. Nous l'avons rencontré samedi place

Montfort où l'accueillaient plusieurs élus municipaux conduits par Irène Millet. Il est ensuite allé se réhydrater au Festival Café. Il en avait bien besoin : parti le matin de Gréoux les Bains, il avait plongé dans les eaux à 13 degrés du Verdon pour 2,5 kms de nage. Ensuite, le vélo pour une centaine de kilomètres et ascension du Mont Ventoux par Sault, descente sur Malaucène. Pour finir, on change de chaussures et on court jusqu'à Vaison-la-Romaine. Une nuit au Centre Escapade et départ le lendemain pour Bessèges, accompagné pendant une heure par les Cyclotouristes de Vaison Cyclo Nature...moins hydratés que lui car auparavant il se sera rafraîchi dans la piscine de la ville avec 3 kms de mouvements de bras et de jambes.

Les sponsors éventuels lui ont dit : « allez-y et si vous réussissez on vous suit » Il réussira, tellement il nous a paru à l'aise.

Il est parti de Nîmes le 21 juillet pour arriver à Paris le 15 août sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

PLM