

Pont-Audemer

Le tour de la France du triathlète Pascal Pich est passé par Toutainville

Il enchaîne 24 triathlons d'affilée

Imaginez vous démarrer votre journée sportive par une nage de 2,5 km suivie d'un parcours en vélo dont la longueur peut varier de 160 km à 240 km avec, en guise de digestif, une course à pied de 21 km : Passablement raide, n'est ce pas, mais quand l'épreuve se renouvelle 24 fois en 26 jours pratiquement consécutifs, cette première s'apparente à une mission impossible. Pour le nimois Pascal Pich, quintuple champion du monde en Ultra Triathlon et titulaire de 9 records mondiaux, cet original tour de la France est en train de devenir une réalité vécue. Du 21 juillet au 15 août, ce géant hors standard de cette discipline, à la légendaire modestie, aura « crapahuté » au plus près des frontières avalant entre autres quelques 4,168 km en vélo. Car la bécane, il la connaît, ce fonctionnaire de police en disponibilité : « **En 2009, Pascal a accompli la même grande boucle que les coureurs de la célèbre épreuve en exactement 8 jours et 7 nuits** » rappelle Patrick Roszyk, logisticien de cette épreuve in-



Adhérents du CNT et membres de l'assistance ont félicité ce triathlète d'exception : Une halte risloise concoctée par Claude Noré du Triathlon Rouen.

novante qui aura mené l'athlète de Palavas-Les-Flots à Paris en passant, entre autres, par Salies-de-Béarn, Royan, Sablé-sur-Sarthe, Saint-Quentin, Lons-le-Saunier, Briançon, Vaison la Romaine, Yerres et bien sûr... Pont-Audemer.

Ce samedi soir 30 juillet, cet athlète de 47 ans arrivait en effet vers 17 h 30 au plan d'eau de Toutainville après

être parti le matin même de Saint-Pair-sur-Mer dans le département de la Manche. Après le rituel « bain matinal » de 2 500 mètres, en selle pour 176 km à vélo, notre vétéran exceptionnel ayant mis pied à terre à Cormeilles... pour rejoindre le club Nautique toutainvillais au pas de course. « **Aujourd'hui, une petite douleur au talon m'a obligé**

à rester sage » commente Pascal au terme de l'étape normande de ce XTrem Tour 2011.

Bientôt une épreuve publique ?

Aux dires de son épouse Carole, du chauffeur Michel, du mécanicien Raymond, de l'ami cycliste Thierry, et du coordonnateur Patrick, fidè-

les accompagnateurs, humilité et sincérité caractérisent cet « avaleur de bornes » dont le quotidien exemplaire est rempli d'abnégation : Jeune ceinture noire de judo, ce champion aimait déjà relever des défis. Alors que le héros du jour s'apprête à savourer un dimanche dit de repos dans le calme du lycée toutvillais, Patrick Roszyk évoque déjà la mise sur pied d'une telle épreuve publique en 2012. « **A travers cette expérience, Pascal a voulu prouver aux sportifs qu'un tel tour de la France était faisable et pourrait peut-être faire l'objet d'une compétition internationale** ».

Aucun médicament

Atypique par sa forme physique et sa volonté autant que par sa physiologie particulière, ce triathlète d'exception mange bio, se soigne aux huiles essentielles en évitant toute prise de médicament : « **Ces derniers supprimeraient tout cli-gnotant d'alerte, mon corps pouvant être alors en danger** ». Le lundi 1er août,

après la nage rituelle prévue à 8 heures, Pascal Pich ralliera Nœux-les-Mines dans le Pas-de-Calais au terme d'une étape de 235 km. Avec, peut-être, en tête, le prochain break prévu le 15 août et l'arrivée triomphale sur le bitume parisien. Mais auparavant, il faudra franchir les murs alpins...



De Palavas-Les-Flots à Paris en passant par Pont-Audemer.