

Un avant-goût de l'X'trem Tour 2012

Étape à Gréoux pour Pascal Pich dans son aventure de l'ultra-triathlon test

Souriant, décontracté, en très grande forme, chevelure méchée, piercing, très « médiatique », ainsi est apparu Pascal Pich sur la terrasse de l'un de ses sponsors grysiéniens, le Casino de Jeux. Le quintuple champion du monde de triathlon avait achevé, deux heures plus tôt, à l'issue d'une course sur bitume éprouvante, la 20^e étape de son X'trem Tour.

24 étapes d'un test grandeur nature

Le 21 juillet, au départ de Palavas, le sportif gardois, dont le parrain n'est autre que Michel Drucker, entamait un ultra triathlon test. Son tour de France de 5 000 km en 24 étapes et deux jours de repos s'est achevé à Paris le 15 août. Pascal était accompagné de quelques proches, parmi lesquels son épouse et un ami sportif, mais non compétiteur, dont la présence permet de soutenir le moral. Qu'il soit à pied, en vélo ou dans l'eau, il ne court pas après un « défi » solitaire. Il vérifie, dans cette édition « zéro », la faisabilité d'une compétition internationale qui verra l'enga-



C'est entouré d'enfants que Pascal Pich a franchi la ligne d'arrivée au coeur de Gréoux.

gement de plusieurs équipes d'athlètes de très haut niveau parmi les 2 000 licenciés que compte la discipline au plan mondial. Si le parcours est quasiment prédéfini, les dates ne sont pas encore arrêtées. « *Tout fonctionnera au chrono. On prévoit un classement général, un autre par équipe* ». La trame de cet X'trem Tour est dessinée : 2,5 à 3 km de natation chaque matin, suivie d'une moyenne de 180 km en vélo et, pour terminer, 20 à 25 km

de course à pied, soit 8 à 10 heures d'activités poussées quotidiennes. Pascal Pich remerciait tous ceux qui

ont facilité sa halte, dont Christian Logier, adjoint aux sports, et Maurice Chaspoul, conseiller général. Visiblement séduit par l'accueil, il confirmait quasiment que Gréoux serait une ville-étape d'un tour de France et de force d'endurance extrême. S'il est un sport que le triathlète de 47 ans ne pratique pas, c'est la langue de bois. Quelques mots peu flatteurs pour ces médias qui, pour l'heure, en matière de couverture, semblent plus préoccupés par la retransmission du foot, de la Grande Boucle ou des Jeux Olympiques que par l'X'trem Tour. Policier en disponibilité, il ne manquait pas de regretter les disparités de traitement faites aux sportifs au sein des administrations selon la discipline qu'ils pratiquent. Pas de faux-fuyants non plus quand il s'agit d'évoquer les villes qui ont accueilli, du bout des dents et dans la plus totale indifférence, son périple.

Danielle BOURCELOT

L'étape grysiéenne de Pascal Pich

Attendu au pont du Verdon, Pascal en a presque terminé, ce 11 août à 17 heures, de sa 20^e étape. Les dernières foulées se déroulent, accompagnées d'enfants, rue Grande. Celui qui l'attend sur le podium, et qui incite le public à l'encourager, n'est pas là par hasard. Luc Teillès est lui aussi, ainsi que son épouse Carol, sportif de l'extrême. Tous les deux ont été les contacts privilégiés du triathlonien. Il prend quelques grandes bouffées d'air, s'assoit, retire ses chaussures, applique de la glace sur ses talons. Il se concentre, respire, « *s'isole* ». Son équipe logistique s'emploie à le laisser dans son « *repos* » à faire le vide. Un peu plus tard, il avouera qu'il lui faut cinq à sept minutes pour récupérer, puis une bonne nuit de sommeil, avant de se mettre à l'eau le lendemain matin. Il confessera également que la natation est aujourd'hui son sport de prédilection, il l'a commencé à l'armée en nageant « *comme un fer à repasser* » !

Il est à peine huit heures, quand Pascal et son ami se mettent à l'eau. Un bateau d'accompagnement a été prévu par la société Alizé Electronic. Ils sont partis pour 41 minutes et quelque 2,8 km de natation dans une eau à 13°. De quoi raffermir les chairs et éliminer quelques calories! Avis aux amateurs! Juste le temps de se changer, de remercier, de saluer ses hôtes et le public, Pascal Pich enfourche son vélo. Accompagné de deux véhicules suivants, 190 km l'attendent jusqu'au Ventoux à quelques 30 à 32 km heure de moyenne. L'homme du triathlon, et au-delà de l'iron-man, format le plus long et le plus éprouvant de cette discipline, fonçait chaque jour vers la capitale. Il pourrait enfin reposer ce fameux tendon d'Achille parfois au bord de la rupture. Cette douleur résulte d'une chute à la fin de l'émission de présentation de l'X'trem Tour chez Gérard Holtz... autre star du petit écran qui



Si le projet de Pascal Pich aboutit, Gréoux-les-Bains accueillerait certainement une étape

Gréoux-les-Bains

Pascal Pich, un champion en escalade P. 12



Haute Provence Info

19/08/2011

jo Paugy