

COURRIER PICARD
3/08/2011

SAINT-QUENTIN

Un triathlète fait son tour de France

Un triathlon (natation, cyclisme et course à pied) est déjà difficile pour les sportifs du dimanche. Pascal Pich a pourtant décidé d'aller plus loin en pratiquant l'ultra triathlon. Une discipline qui multiplie l'effort quotidiennement. En 2009, il reproduit le parcours du Tour de France cycliste. Les 21 étapes en huit jours et huit nuits.

Mais le Gardois ne tient pas s'arrêter là. Depuis le 21 juillet, l'homme de 47 ans a entamé un vrai tour de France en 24 étapes. Parti de Palavas-Les-Flots, Pascal Pich a traversé la Picardie hier pour finir son étape à Saint-Quentin.

Éreinté par ses 2 km à la nage, 175 kilomètres à vélo et ses 20 bornes à pied, le quintuple champion du monde de triathlon nous a livré ses premières réactions. « C'est un rêve de gamin, en voyant le Tour de France cycliste, déclare le champion. C'est bien de dire qu'à partir de 40 ans, on peut encore faire des performances. » Et quelles performances. À l'issue de ce pari fou, dont il est à



À son arrivée à Saint-Quentin, Pascal Pich en est à la moitié de son périple.

la moitié, le triathlète aura parcouru près de 4 800 kilomètres, les trois disciplines confondues.

« Pascal veut montrer aux triathlètes et aux autres ce que l'être humain est capable de faire », résumé Patrick Roszyk, le coordinateur technique du projet.

Un défi que le policier dans le

civil compte bien reproduire l'année prochaine. « Cette année est un test. L'année prochaine, je compte faire de ce Tour de France une vraie compétition. J'en serais l'organisateur et le participant. » Une trentaine de participants sont déjà pré-inscrits et Pascal Pich compte bien repasser par la Picardie.